

AUTOEVALUACIÓN DE SALUD

FRENTE A BROTE MUNDIAL DE COVID-19

1. **No tengo síntomas y no he estado con nadie confirmado para CoVID-19:**

Quedarte en tu casa encerrado en la medida de lo posible. No salgas al mall, cine, junta de amigos, asado, etc. Lávate las manos frecuentemente, sécate con papel desechable. En caso de toser o estornudar, taparte con el brazo o con papel desechable.

2. **No tengo síntomas pero estuve en contacto con alguien confirmado:**

Empieza tu periodo de cuarentena por 14 días. Obligado a estar encerrado en tu casa y estar atento por si llegaras a presentar FIEBRE (>38.0°C) + SÍNTOMAS RESPIRATORIOS (tos, dolor de garganta, dificultad para respirar).

Aplicar mismas medidas de aseo y protección que en el primer caso

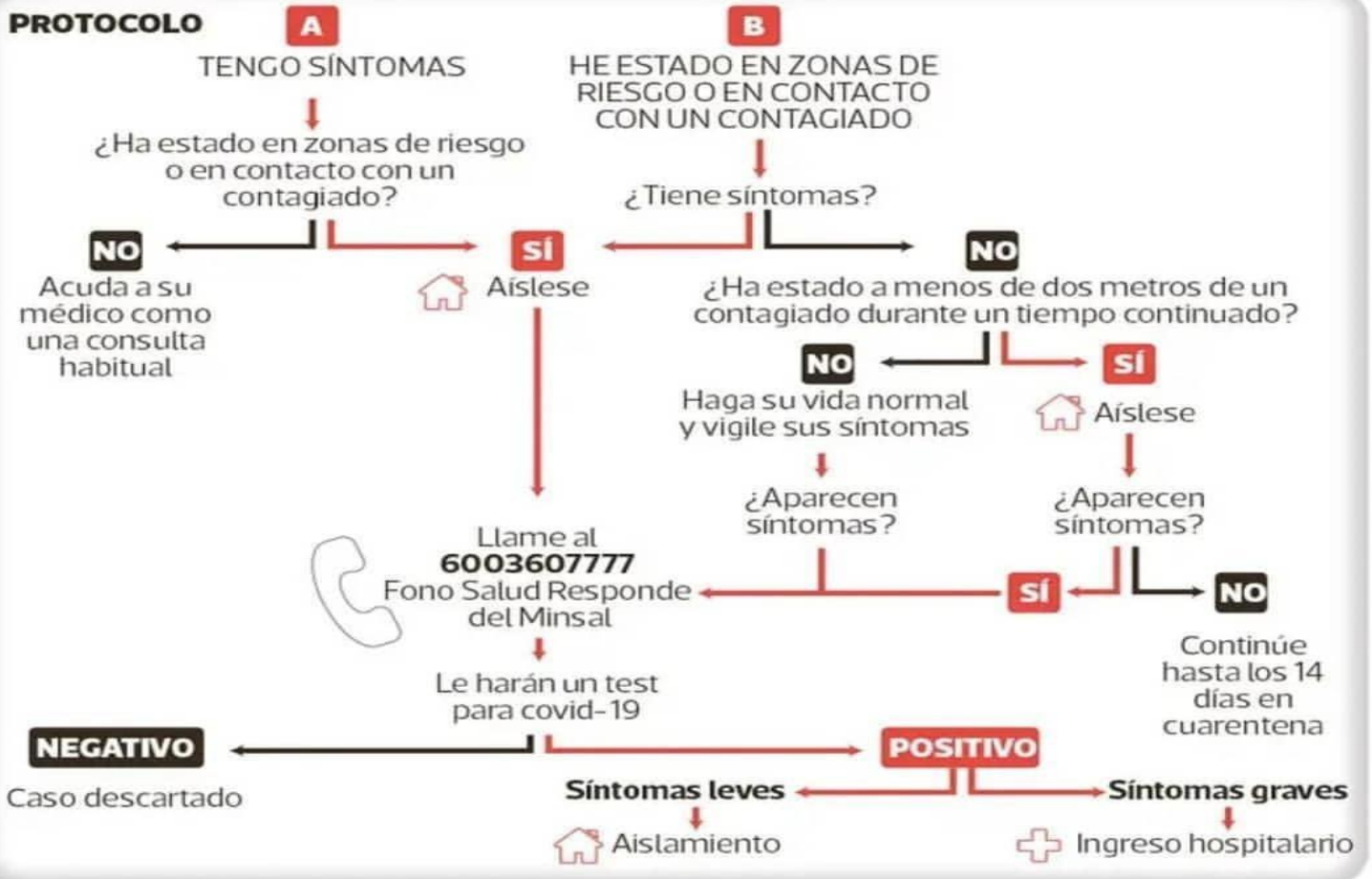
3. **Tengo síntomas respiratorios (tos, dolor de garganta) pero sin fiebre ni dificultad respiratoria:**

Quédate en tu casa y toma todas las medidas de higiene y precaución. NO vayas a la URGENCIA, solamente contribuyes a colapsarla y te expones a gente que realmente esté infectada. Si llegaras a empezar con fiebre + síntomas, ahí debes acudir a la urgencia para hacer el test.

4. **Tengo FIEBRE + SÍNTOMAS RESPIRATORIOS**

Este es el único caso donde deberías ir a la Urgencia, siempre con mascarilla para evitar que el resto se contagie, y ahí harán el test para ver si estas contagiado con Coronavirus

PROTOCOLO



DIFERENCIAS EN LOS SÍNTOMAS

COVID-19	GRIPES COMÚN	ALERGIAS
FIEBRE	FIEBRE REPENTINA	ESTORNUDOS
TOS SECA	TOS	TOS
DIFICULTAD PARA RESPIRAR	DOLOR DE CABEZA	OJOS ROJOS O IRRITADOS
CANSANCIO Y FATIGA	DOLOR MUSCULAR	CONGESTIÓN NASAL
PUEDA HABER: MOLESTIAS, CONGESTIÓN NASAL, DOLOR DE GARGANTA O DIARREA.	DOLOR DE GARGANTA	
	CONGESTIÓN NASAL	

*Fuente: OMS, CDC