



CONVIVENCIA FAMILIAR

LA FAMILIA EL PRINCIPAL CIRCULO SOCIAL QUE UNA PERSONA PUEDE
TENER.



**Unidad de convivencia escolar y apoyo psicosocial
Colegio Antamara**

- **OBJETIVO:** Ofrecer a los padres y apoderados recomendaciones para mejorar la convivencia familiar a través de una serie de actividades sencillas y fáciles de adaptar al grupo familiar.

El COLEGIO ANTAMARA ve a las familias como el principal círculo social que una persona puede tener. Es fundamental que comenten la convivencia familiar para poder lograr un sano desarrollo emocional y cognitivo de nuestros estudiantes.



LA IMPORTANCIA DE CUIDAR NUESTRA CONVIVENCIA FAMILIAR



ES IMPORTANTE QUE EXISTA DENTRO DEL HOGAR, ES TIEMPO PARA COMPARTIR Y CONVIVIR, DÁNDOSE ESPACIOS Y LOS TIEMPOS PARA CADA UNO DE LOS INTEGRANTES DE LA FAMILIA.

EL SENTIRSE ESCUCHADO, ACOMPAÑADO Y RESPETADO DENTRO DEL GRUPO FAMILIAR, NO SOLO BENEFICIA LA CONVIVENCIA, SI NO QUE TAMBIÉN GENERA SEGURIDAD A CADA UNO DE LOS INTEGRANTES Y LA CONFIANZA PARA QUE LA COMUNICACIÓN CONSTITUYA LAZOS PARA LA VIDA.



¿CÓMO PROMOVER LA CONVIVENCIA FAMILIAR?

- CREANDO ESPACIOS DE DIALOGO, RESPETANDO LA INDIVIDUALIDAD Y TOMANDO CONCIENCIA DE LAS EMOCIONES DEL GRUPO FAMILIAR
- CUANDO HAYA PROBLEMAS, EVITEN LAS DISCUSIONES Y LAS MALAS PALABRAS. EL RESPETO ES UN PILAR FUNDAMENTAL PARA UNA SANA **CONVIVENCIA FAMILIAR**. PUEDEN ELEGIR A ALGUIEN COMO MEDIADOR

EL AMOR Y LA **COMUNICACIÓN** SON LA BASE DE CUALQUIER TIPO DE RELACIÓN FAMILIAR, POR ELLO ES IMPORTANTE DESARROLLAR UNA SANA CONVIVENCIA. DE ESTA FORMA LAS PERSONAS CRECEN Y VIVEN DE UNA FORMA MÁS SALUDABLE EMOCIONALMENTE.



¿COMO LOGRAR UNA BUENA CONVIVENCIA?

PARA LOGRAR UNA BUENA CONVIVENCIA FAMILIAR DEBER TENER UNA REUNIÓN CON TODOS LOS INTEGRANTES DEL HOGAR PARA ESTABLECER :

- QUE TIPO DE CONVIVENCIA QUEREMOS LOGRAR
- QUE VAMOS A HACER PARA LOGRARLA
- ESTABLECER REGLAS Y COMPROMISOS

TODAS LAS OPINIONES SON VALIDAS Y DEBEMOS ESCUCHARLAS

SI ESTAS REGLAS O COMPROMISOS NO SE CUMPLE ¡ CONVOCA A UNA NUEVA REUNIÓN! Y CONVERSAN SOBRE EL TEMA, SIEMPRE CON RESPETO.



RECOMENDACIONES



MANTENER UNA ACTITUD POSITIVA Y FORTALEZA ANTE NUESTRA FAMILIA FRENTE AL ACTUAL ESCENARIO.

- **PROMUEVA COMENTARIOS QUE GENEREN SEGURIDAD AL RESTO DE LA FAMILIA**

REGULAR INFORMACIÓN QUE RECIBE A TRAVÉS DE REDES SOCIALES Y/O NOTICIEROS.



- **UTILICE LOS CANALES OFICIALES PARA INFORMARSE UNA VEZ AL DÍA Y ASÍ, EVITAR SOBRECARGARSE DEL TEMA**

ES IMPORTANTE DARNOS EL TIEMPO PARA ESCUCHAR A TODOS CON QUIENES CONVIVIMOS

- **HABLEMOS SOBRE LO QUE SENTIMOS CADA UNO, SOBRE QUE NOS INCOMODA Y COMO VEMOS EL FUTURO; BUSQUEMOS SOLUCIONES ENTRE TODOS.**



RECOMENDACIONES

COMO ADULTOS, ES IMPORTANTE QUE NOS ADELANTEMOS A PUNTOS DE FRAGILIDAD FAMILIAR

- **DEBEMOS PONER ESPECIAL ATENCIÓN Y ESTAR DISPONIBLES, ANTE LAS NECESIDADES Y DUDAS QUE LOS NIÑOS (AS) PRESENTEN.**

SE RECOMIENDA GENERAR EXPLÍCITAMENTE NUEVAS REGLAS DE CONVIVENCIA FAMILIAR PARA ESTE PERIODO.

- **INCLUYAMOS AL COMUNICAR NUESTRAS EMOCIONES, RESPETAR ESPACIOS DE INTIMIDAD, CREAR ZONAS DE JUEGO, DESCANSO Y TRABAJO, CON SUS RESPECTIVOS HORARIOS**



ANTE CUALQUIER EVENTUALIDAD ESCRÍBENOS A:
COLEGIOANTAMARA@ANTAMARA.CL



**“Cuando los padres disfrutan
realmente la compañía de sus hijos
se convierten en los mejores maestros
que los niños puedan tener.”**

- Glenn Doman

